

# 人際關係

## 宗旨

使學生：

- (a) 更能了解自己是個快將踏進成年人階段的青少年，並協助他們掌握一個成年人在香港生活所需的技能；
- (b) 更能了解自己和兄弟姊妹、父母、朋輩、僱主、配偶及整個社會的關係，並明白能使這些人際關係穩定或融洽的因素；
- (c) 體會及了解香港青少年在成長過程中所面對的壓力，就如何應付這些壓力及處理人際關係破裂所產生的後果，作出自己的判斷；
- (d) 明白作為一個成熟、負責任、關心社會的香港人須具備的條件。

## 論題一

個人應如何培養自覺及自尊以便能令自己更趨成熟，並為穩定的人際關係建立基礎？

### 1 青年人如何能夠...

- 了解自己，並從別人角度去認識自己？
- 學習接納別人對自己的評價並從中獲益？
- 學習評估所處的現況及人生目標？
- 認識自己的價值觀及信念？
- 找出自己的興趣？
- 明白並處理自己身心的需要？
- 認識影響自己行為的因素？
- 培養積極的人生觀，好使自己既能接受自己的局限及生命中不能改變的事實，但又不會失去進取的意志？

## 論題二

在香港，快將踏進成人階段的青年，如何學習掌握成年人在生活上所需的技能？

### 2 青年人如何能夠...

- 學習訂立可實現的目標，並透過對自己的鼓勵及約束實現這些目標？
- 學習有建設性地解決問題，並成為有效的決策者？
- 學習處理自己的情緒？

- 學習應付壓力及挫折，並達致及保持身心康泰？
- 學習處理與性有關的事項？
- 發展一些策略應付生活中可預期的或不能預期的重大轉變，並從這些經驗中學習？
- 學習有效地與別人溝通？
- 認識並發展自己的創作潛能？
- 學習有效地運用時間？
- 學習充份利用現有的條件？
- 學習管理自己的財政？

### 論題三

青少年和父母間的成熟關係能幫助青少年順利過渡為獨立自主的成年人，這成熟的關係涉及什麼因素？

- 3 香港家庭模式的轉變，如何影響青少年與父母的關係及他們彼此間的期望？現時的趨勢是怎樣的？
- 4 一般稱為「代溝」的現象是什麼因素導致的？在香港，為人父母者在什麼程度上低估了他們與年輕子女間的代溝，而他們的子女又在什麼程度上高估了這問題？
- 5 在香港，造成父母與年輕子女間發生衝突的主要原因是什麼？這些衝突通常如何獲得「解決」？當衝突發生時，父母及子女各自認為什麼解決方法是最有效的？
- 6 父母的公開衝突，對成長中的子女通常會帶來什麼影響？在香港，父母分居或離異，對子女會帶來什麼後果？在單親家庭中成長的子女會受到什麼影響？
- 7 在香港，父母能否更妥善地幫助他們的子女由青少年過渡至成年？

### 論題四

青年人如何透過作為群體的一份子而獲益？又如何可以避免受到不良的影響？

- 8 香港的中六學生及青年人需達致朋輩哪些期望才能成為群體中受歡迎的成員？其中所涉及的各项因素的相對重要性如何？朋輩常用什麼準則去釐定某人為群體裏不受歡迎的成員？
- 9 什麼因素決定某一群體是否值得參與？個人可發展哪些技能以便對群體帶

來良好的影響？個人可運用什麼策略讓自己在一個自己希望脫離卻無法脫離的群體中生存？

- 10 青年人如何培養一些個人行為，以使自己更能被別人接受，並對群體作出更多貢獻？與此同時，他們如何能改變個人的行為，以避免與群體疏離和減少所能作出的貢獻？
- 11 香港社會有哪些壓力令青少年人從眾？什麼策略有助青少年抗拒不願接受的朋輩群體壓力？代價可能是什麼？在踏進成人階段時，香港的青年人會否發現情況有顯著的不同？
- 12 朋輩群體壓力對青年人嘗試婚前性行為、吸煙、濫用藥物、飲酒與賭博的問題上有什麼重要的影響？香港有些團體認為青年人應該避免這些活動，它們在這方面所作的努力是否有效？

## 論題五

什麼因素促進個人與兄弟姐妹、僱主、同事和配偶的關係？

- 13 在香港社會，兄弟姐妹一般的關係如何？兄弟姐妹間的競爭有什麼好處和壞處？在香港，這些競爭通常如何表現出來？父母應如何處理這些競爭？青年人應如何對兄弟姐妹的成長及幸福作出最大的貢獻？
- 14 在香港及內地，作為獨生子女對青年人的成長會有什麼影響？這影響對獨生子女的父母有什麼啟示？
- 15 在香港，什麼因素決定人們如何選擇職業？他們通常在什麼時候作出職業的抉擇？這情況通常帶來什麼後果？如果某人未經深思熟慮或缺堅決信念的情況下從事某一行業，這樣對其自尊心及其與上司及同事間的關係可能帶來什麼後果？
- 16 在工作崗位上，如何與同事及上司建立良好關係？
- 17 在香港，通常要如何才獲得升職？一個人應否不惜任何代價爭取升職？
- 18 選擇配偶應該考慮些什麼因素？各項因素間的相對重要性為何？為什麼出現由父母或其他人作決定的婚姻？這種婚姻對有關人士的人際關係有什麼影響？
- 19 在香港，男女通常如何追求對方？人們對追求異性及對婚姻的態度是否正在改變中？什麼因素導致這些轉變？這些轉變是否可取？在結為夫婦前，男女雙方應達致怎樣的了解？
- 20 什麼因素導致婚姻成功或失敗？

## 論題六

有責任感的人應如何與社會建立關係？

- 21 香港市民是否容易透過正式的途徑參與社區事務？香港稠密的都市情況對社區參與是否造成嚴重的障礙？
- 22 通常有什麼因素促使市民參與社區事務，或令他們不願參與？在過去二十年中，社區參與的方式是否有顯著的改變？
- 23 在香港社區裡，有什麼力量使人們維繫在一起？與其他大城市的市民相比，香港市民在下列各項的公民意識達致什麼程度？
  - 是否願意參加政治活動，並登記成為選民及行使選舉權？
  - 罪案受害人是否願意報案？
  - 是否願意舉報不牽涉自己的罪案，並以市民身份逮捕疑犯？
  - 會否幫助在街上遇到意外的受害人？
  - 是否願意接受/協助一些重新投入社會的人士，例如曾吸毒的人士、精神病患者，或釋囚？
  - 是否願意接受/協助少數群體？
  - 在擠逼的街道中，或在使用升降機、公共交通工具時是否有為他人設想？
  - 是否願意付出時間/金錢去支持慈善事業或捐血/捐贈器官？
  - 在公眾地方是否將垃圾棄置在適當的地方？
  - 有否協助遊客？有什麼因素解釋香港人在上述各項持有不同的態度及反應？這些意識是否重要？如何鼓勵較積極的態度及參與？
- 24 資訊科技的發展對本地以及全球社會的人際關係產生了什麼影響？